

Caldas da Rainha 2008

Nº entrada

* Preencha a ficha de inscrição com letras maiúsculas, colocando um X e o valor nas opções pretendidas.

NOME

MORADA

LOCALIDADE CÓD. POSTAL

DATA DE NASC.

EMAIL TELEFONE

PROFISSÃO

Tomou conhecimento por (nome do professor, revista, internet, etc.):

	CÓD.	DESIGNAÇÃO	VALOR
ASSINALE COM UM X A SUA OPÇÃO	<input type="checkbox"/> LT	MASTERS + WS (livre trânsito)	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="checkbox"/> MCo1	MASTERCLASS 1 DIA (sábado)	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="checkbox"/> MCo2	MASTERCLASS 1 DIA (domingo)	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="checkbox"/> MCo3	MASTERCLASS 2 DIAS	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="checkbox"/> WS1	LOCKING	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="checkbox"/> WS2	BREACKDANCE- INICIADOS	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="checkbox"/> WS3	HIP HOP	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="checkbox"/> WS4	DANÇAS BRASILEIRAS	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="checkbox"/> WS5	DANCE FUSION	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="checkbox"/> WS6	AFRO-DANCE	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> MC	MARATONA CYCLING *	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>	
	DESCONTO*		SUB TOTAL <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> %	DESCONTO <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>
			TOTAL <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/>

DATA ASSINATURA _____

Ao aceitar participar neste evento, tomo consciência dos riscos físicos envolvidos e liberto a organização de qualquer responsabilidade em caso de lesões, ou qualquer outro problema físico, resultante da minha participação. Mais certifico que o meu estado físico me permite participar neste evento. Concedo permissão para a realização de fotografias e gravações minhas durante esta iniciativa.

FORMA DE PAGAMENTO *Leia com atenção as condições no verso

- TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA / BANCO BPI - NIB: 0010 0000 25479760001 61
- VALE POSTAL DOS CTT À ORDEM DE ELISABETE SILVA

INFORMAÇÕES GERAIS

As inscrições enviadas por CTT deverão ser remetidas para a seguinte morada: Apartado 761, 2500 Caldas da Rainha

Apenas serão aceites inscrições via postal, e com o respectivo comprovativo de pagamento.

Os prazos de inscrição indicados, referem-se à DATA DE CARIMBO DOS CTT, ou do pagamento efectivo da inscrição. As vagas são preenchidas por ordem de chegada, pois são limitadas. Não se fazem reservas.

Após o envio da sua inscrição, receberá via e-mail ou SMS, a confirmação da mesma. Se não receber a confirmação num prazo de cinco dias, telefone para as nossas linhas de atendimento: 92 744 54 37 (rede tmn), 91 861 79 13.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO: não serão devolvidos quaisquer valores pagos, salvo nos casos de exceder o limite de vagas ou cancelamento de Workshops, por parte da organização, por falta de nº mínimo de inscritos.

CREDENCIAMENTO: o credenciamento será efectuado no balcão do secretariado, no Pavilhão Desportivo Rainha D. Leonor, e funcionará das 8h30 às 17h30, para as Masters, e até 1 hora anterior ao início dos Workshops. Deverá ser portador de um documento de identificação.

MARATONA DE CYCLING: Se pretender frequentar a maratona de Cycling deverá assinalar na sua ficha de inscrição. A maratona de cycling, está limitada às bicicletas existente. Garanta a sua vaga e realize a sua inscrição com antecedência. As vagas serão preenchidas por ordem de chegada da respectiva inscrição, não sendo reembolsadas as desistências. Devolveremos os valores de inscrição, apenas e só no caso de exceder aos limites das vagas.

DIPLOMA: todos os inscritos receberão um diploma de participação, mediante o preenchimento e entrega de um questionário.

PLATEIA E COMPETIÇÃO: será permitida a assistência, nas bancadas do pavilhão Rainha D. Leonor, às masters e à competição "Show Your Mooves", mediante o pagamento de um valor simbólico de 1.00€, valor esse que reverterá a favor da associação Abraço.

Não é permitida a assistência aos Workshops. Não é permitida a filmagem de aulas e workshops.

A mooves.org irá promover na noite de sábado, dia 1 de Novembro, a "Mooving Party II". Uma super festa, com muitas surpresas. Entrada livre aos inscritos na convenção.

T-SHIRT "MOOVE YOUR BODY": Oferta de t-shirt da convenção às 150 primeiras inscrições. Faça a sua inscrição e assegure-se que fica com uma.

A organização reserva-se ao direito de, por motivos imprevistos, não imputáveis à mesma, substituir ou alterar, professores, aulas, horários, Workshops, sem aviso prévio.

A Organização não se responsabiliza por qualquer lesão contraída durante ou após os dias do evento.

CONTEÚDOS WORKSHOPS

WS1 - Workshop de Locking Telmo Sábado 1 de Novembro 2008 9:30h -11:20h, Auditório Centro da Juventude

Domínio das técnicas, aliado a uma coreografia bastante original, é o desafio que te propomos nestas duas horas bastante intensivas.

WS2 Break Dance para iniciados - Bboy Jordan e Bboy Sousa Sábado 1 de Novembro 2008 10:30h -13:20h, Auditório Centro da Juventude

Preparamos para ti o que sempre desejaste: O ABC do Breakdance. Breve abordagem histórica do break dance, passos básicos (foot work, top rock, up rock). Vais te sentir um verdadeiro BBoy/ BGirl

WS3 Hip Hop/R&B JAY -Sábado 1 de Novembro 2008 14:30h -16:20h, Auditório Centro da Juventude

Juntamos neste Workshop a essência do Hip Hop. Origem e a evolução, o Hip Hop Old School e Hip Hop New School. Essência do R&B; Métrica musical, Coreografar Hip Hop e R&B, Preparação e técnica. Um Workshop a não perder

WS4 Danças Brasileiras Lico - Sábado 1 de Novembro 2008 16:30m -18:20m, Auditório Centro da Juventude

Vamos trabalhar com duas formas: o tema e a frase. Tentando descobrir o universo dentro da música que podemos explorar nas nossas classes. Do mais simples ao mais complexo, com ritmos e contextos diferentes. Vamos apelar a criatividade e colocar no nosso hall de actividades mais uma modalidade que tem sido sucesso dentro dos ginásio. Acredite, dá certo.

WS5 Dance Fusion - Rogério Franco Domingo 2 de Novembro 2008 9:30h -11:20h, Pavilhão2

DANCE FUSION® é um programa super divertido onde se junta o Fitness e a Dança. Neste WS vai aprender como ter sucesso nas suas aulas nos Ginásios, academias, Clubes, etc. Muitos ritmos variados como Latina, Hip Hop, House/Funk, Reggaton, Tribal, Rock & Roll, Strip Dance, Ritmos Africanos, Ritmos Brasileiros... Com diferentes intensidades, dependendo da velocidade da musica (bpm) e da amplitude e a energia dos movimentos. Cada aluno pode dançar e expressar-se livremente, nas coreografias muito simples, inovadoras e super divertidas, criadas pelo Instrutor (FREESTYLE)!!!

WS6 Afro-Dance, Betty & Delman Domingo 2 de Novembro 2008 11:30h -13:20h, Pavilhão2

A Dança como essência! O Ritmo, a sensualidade, a alegria e o movimento vão te contagiar.

Neste WS com vários Ritmos de África, cada vez mais populares nas pistas de dança, vamos te apresentar o Kuduro e a Kizomba, adaptadas às aulas de grupo. Não vais resistir a ficar parado.

DESCONTOS

DESCONTOS APLICADOS APENAS ÀS MASTERCLASSES

GRUPOS 5 PESSOAS – 10%

GRUPOS 10 ou mais inscrições – 20%

ESTUDANTES – 10%

ESTUDANTES ESCOLAS LOCAIS (distrito de Leiria) – 50% (mediante o envio da cópia do cartão de estudante)

ILHAS – 50%

* 5% SE A FICHA DE INSCRIÇÃO FOR TIRADA DA INTERNET (único desconto acumulável) *

Todos os restantes descontos não são acumuláveis.

VALORES

	Até dia 15 Outubro	Até dia 25 Outubro	Próprio dia
Masters + Ws (livre Trânsito)	120,00 €	132,00 €	140,00 €
Masterclass 1 Dia (sábado)	30,00 €	33,00 €	36,00 €
Masterclass 1 Dia (domingo)	30,00 €	33,00 €	36,00 €
Masterclass 2 Dias	40,00 €	44,00 €	49,00 €
WS1 Locking	40,00 €	44,00 €	49,00 €
WS2 Breakdance- Iniciados	40,00 €	44,00 €	49,00 €
WS3 Hip Hop	40,00 €	44,00 €	49,00 €
WS4 Danças Brasileiras	40,00 €	44,00 €	49,00 €
WS5 Dance Fusion	40,00 €	44,00 €	49,00 €
WS6 Afro-dance	40,00 €	44,00 €	49,00 €
Maratona Cycling*	10,00 €	11,00 €	12,50 €

* A maratona de cycling e as aulas de step, estão limitada ao equipamento existente.